



Forberedelser til AESOR idræt

Tekst & foto: Jørgen Nielsen
Formand for FPRD idræt

AESOR-møde i Schweiz, hvor AESOR-landenes repræsentanter traf forberedelser til idrætskonkurrencerne den 23. til 26. juni 2005.

Den 18. og 19. marts 2005 samledes AESOR-landenes repræsentanter i Windisch i Schweiz. Det primære formål med mødet var at forberede deltagelse i AESOR-konkurrencen, som finder sted 23 - 26 JUN. Forberedelsen foregik ved at de tekniske delegerede - eller idrætsansvarlige - fra de enkelte lande fik beskrevet, hvordan schweizerne vil gennemføre konkurrencen, og fik forevist de steder, hvor konkurrencen skal foregå, og det materiel, som skal anvendes.

Materiellet er den schweiziske armégummibåd, det schweiziske standardgevær - Sturmgewehr 90 - og schweiziske øvelsesgranater.

Torsdag den 23. juni har deltagerne mulighed for at se nærmere på materiellet og prøve forhindringsbanen, som er en standard militær forhindringsbane. Forhindringsbanen adskiller sig dog fra de fleste danske ved, at den skridsikre belægning på f.eks. fire-bom er groft grus indstøbt i beton - det kan hurtigt give nogle hud-afskrabninger, som man ikke

risikerer på danske forhindringsbaner.

DISCIPLINER

Der indgår syv discipliner i konkurrencen:

- 👉 Terrænløb ved kasernen i Kloten ved siden af luft-havnen i Zürich.
- 👉 Skydning på en civil skydebane nær Kloten
- 👉 Forhindringsbane på kasernen i Bremgarten
- 👉 Håndgranatkast på kasernen i Bremgarten
- 👉 Svømning / svømmeforhindringsbane i civil svømmehal i Kloten

👉 Gummibådssejls på Reuss-floden

👉 Orienteringsløb i øvelsesejlsnet ved Kloten kaserne

Konkurrencen er en holdkonkurrence med tre personer på hvert hold. Et hold følges ad gennem konkurrencen, og i terrænløbet og på forhindringsbanen er det sidste mand i mål, som giver holdets tid. På orienteringsløbet skal holdet løbe samlet hele vejen, så det er principielt tilstrækkeligt, at én på holdet kan finde vej på et kort. I skydning og svømning bliver de individuelle resultater samlet til et holdresultat, mens håndgranatkast og gummibådssejls er rene holdpræstationer.

KONKURRENCEN

Fredag morgen indledes konkurrencen med samlet start på terrænløbet, som er på otte km og foregår primært på asfalt- og grusveje umiddelbart nord for Kloten kaserne. Starten er på den centrale plads på kasernen.

Efter terrænløbet er der transport til skydeanlægget, som ligger ca. tre km fra kasernen. Her skydes først fem prøve-

Tredie disciplin er forhindringsbanen, som gennemføres på kasernen i Bremgarten ca. 30 minutters kørsel fra Kloten. Dette skulle efter sigende være den eneste militære forhindringsbane i Schweiz. Forhindringsbanen gennemføres som hold, og deltagerne må hjælpe hinanden undervejs. Første forhindring - rebstigen - springes over af ukendte årsager. Man kunne forestille sig, at der tidligere er sket alvorlige skader under konkur-



skud med det tilfældigt tildelte gevær. Herefter følger en præcisionsskydning på 15 skud indenfor fem minutter. Skydningen afsluttes med en hurtigskydning, hvor deltagerne på to minutter skal løbe 200 meter, lade op med 10 skud og afgive de 10 skud. Skydestillingen er liggende ved begge skydninger.

rencen, da en del af deltagerne ikke er uddannet på forhindringsbanen, som det sker i hvert fald i hæren i Danmark.

Håndgranatkast er fjerde disciplin. Der skal kastes ialt 25 granater mod et vindue i tre en halv meters højde 20 meter væk. Hver deltager på holdet kaster fem granater, hvorefter holdet selv beslutter,



Bild 1: Bestandsliste des 5,6 mm SIGAR 30

1	Lauf	7	Fälciengriff
2	Kornschutz	8	Abzuggehäuse
3	Handschutz	9	Magazin
4	Verschlußgehäuse	10	Tragriemen
5	Dioptr-Visier	11	Zweibruststütze
6	Kolben		

hvordan de sidste 10 granater skal fordeles. Typisk kastes de af den deltager, som har ramt bedst med de første fem granater.

Fredagen afsluttes med gummibådssejls på floden Reuss i nærheden af Bremgarten. Det skal padles ca. 600 meter med strømmen, og man skal uden om to bøjer,

skal svømme den militære svømmeforhindringsbane. De to frivømmere giver hver ca. 20 procent af holdets resultat, mens forhindringssvømmere resultat er ca. 60 procent af holdresultatet.

Konkurrencen afsluttes med et efter danske forhold kort og let orienteringsløb, hvor holdet følger ad. Vindertiden på ori-



som ligger midt i floden. Under sejlsjadsen gælder det om at få gummibåden til at glide så lige som muligt, så man kan bruge kræfterne på at komme fremad i stedet for at skulle korrigere kursen. Desværre er gummibåden ikke særlig retningsstabil.....

Lørdag gennemføres svømning. Her skal to deltagere fra hvert hold svømme 50 meter fri, mens den tredje på holdet

enteringsløbet har i de seneste to konkurrencer (Belgien i 2001 og Tyskland i 2003) været lige under 30 minutter.

AFSLUTNING

Lørdag aften er der præmieoverrækkelse og middag, hvor der er åbent i messen. Søndag er hjemrejsedag.